

ООО "СОП"

Утверждаю  
 Директор МБДОУ "ООШ №17 им. Героя Советского  
 Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17 на 10 Мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Печенье формовое (1 шт.)	011	0.8	1.98	7.64	52
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>73</b>	<b>540</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные, 2 шт.	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>86</b>	<b>735</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	190	5.7	7.01	28.03	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>101</b>	<b>677</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

#### Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	169
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Печенье формовое (1 шт.)	011	0.8	1.98	7.64	52

#### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печеные с рисом и мясом	070	9.12	5.88	35.1	232
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>162</b>	<b>1051</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_